

---

Subject: Hirse-Kapseln selber bauen

Posted by [mgd81](#) on Fri, 29 Dec 2006 11:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

von Priorin, Capris etc. gibt es ja (sündteuere) Kapseln gg. HA.

Deren Hauptbestandteil ist eigtl. Hirseextrakt.

Das diese Kapseln als alleinige Waffe gg. HA nix taugen, dürfte (zumindest hier im Forum) unbestritten sein.

Hab aber von nem Bekannten mitgekriegt bzw. auch hier im Forum gelesen, dass eine überdosierte Einnahme der oben genannten Kapseln doch den HA etwas reduzieren kann.

Das lässt auf eine Unterdosierung in den Kapseln schliessen, weshalb mir ein

Priorin-Experiment viel zu teuer wäre...

Deshalb meine Frage: Hirse ist ja ansich kein Bernstein, dürfte also nicht wirklich teuer sein:-) =>

Wie kann ich mir solche Kapseln selber bauen? Welche Hirse in welcher Form bräuchte ich?

Was ist eine sinnvolle Dosierung?

Würde mich sehr über eine Anleitung freuen!

Danke schonmal!!!!

---