

---

Subject: 4 Monate Sägepalme - Bericht

Posted by [peter24](#) on Wed, 27 Dec 2006 12:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Vor guten 4 Monaten startete ich mit dem DHT-Blocker Saw Palmetto. Hab mir gedacht, am Anfang der "Forenkariere", dass das keine Nebenwirkungen verursacht, sowie Fin. Gut, hab mir gleich mal Kapseln für 6 Monate gekauft. (250 Gramm in der Früh, 250 Gramm am Abend) Also reichlich Stoff! (wirkt ja angeblich weniger als Fin, deswegen braucht man mehr davon...)

Gut, startete eben im August damit. Ersten paar Wochen vergingen schön, HA war mäßig bis gar nicht. War glücklich! Dann, irgendwann nach 1,5 Monat die Ernüchterung. Nebenwirkungen!!!! Aber heftig... Ich kanns euch sagen, dass ist nichts Schönes. Keine ordentliche Errektion, als hartes Glied, ein Taubheitsgefühl unten, Lustlosigkeit und extrem wenig, bis gar kein Sperma. Na toll, da nimmt man extra SP und dann das. Der "Spaß" zog sich über 1,5 Monate. Wahnsinn kann ich nur sagen. Kein Lebensstandard so! Natürlich deprimiert auch, aber naja, man nimmt es halt weiter...

Dann, genau am 25 November (also 3 Monate später) Erleichterung. Beim Fortgehen mit einer Frau getanzt und da hat sich wieder wer zurückgemeldet. Dann am nächsten Tag gleich mal "getestet" und tatsächlich, ging alles wieder von "alleine", ohne dass man mithelfen konnte. Juhu, mal überstanden! Sehr grausame Zeit gewesen.

Dann, vor 3-4 Wochen wieder eine weitere Ernüchterung. Extremster!!! Haarausfall. So wie noch nie zuvor. Man konnte am Oberkopf schon sehr leicht durchsehen, was vor 8 Monaten nicht einma annähernd ging. Nass auch nicht annähernd. Also komplett voll. Hab mir Bilder von April angesehen, war direkt geschockt! volles Haar und jetzt? Also, nun 4 Wochen extrem Shedding! Da hats die Wolle runtergerissen, dass ich es schon mit der Angst zu tun hatte/habe.

Im Internet gegoogelt, dann diesen Bericht gefunden übers Shedding. Genial!!! Dort ist alles erklärt, wie das läuft, warum eigentlich...

<http://209.85.129.104/search?q=cache:lmMTsK12mEQJ:www.hairlossstalk.com/newsletter/print.php%3Fsid%3D220+shedding+hair+loss&hl=de&gl=at&ct=clnk&cd=4>

Ist ja nicht ganz so "leicht". Erst entschließt du dich, gegen den HA was zu machen und dann fallen dir durch diese Mittel erst recht die Haare aus. Das ist natürlich ein Schock!

Als wieder halbwegs "down" vom Shedding eigentlich, Haarstatus massivst verschlechtert! Tja, dann am WE, klingt jetzt lustig, dürfte aber ein Wachstumschub durchgegangen sein. Hab das Gefühl, dass es dichter geworden ist. Konnte das natürlich auch nicht glauben, von einem Tag auf den anderen. (klingt komisch, ist aber so)

hab übrigens vor 3 wochen auch noch mit Fin angefangen, da mir hier im Forum vermittelt wurde, das SP kein DHT-Blocker ist. Jetzt weiß ichs halt definitiv. Es ist einer. Nur muss man genug davon nehmen. Hab jetzt sicher auch keine Angst vor Fin u. Nebenwirkungen. Hatte den Spaß!!! ja schon. Aber einfach so. Wenns nicht hilft schadet's nicht. Die Nebenwirkungen sind

vom SP gekommen, genauso das Shedding. (nach 2 Tagen Fin beginnt kein Shedding...)

Habe es ja versprochen über meine SP-Kur zu berichten. (mal schauen, ob jetzt hinsichtlich NWs mit Fin noch was passiert. kann ich mir aber beim besten Willen nicht vorstellen)

Werde vielleicht mal, ein paar Bildchen reinstellen. Aber erst noch warten, wies wird. hab ja welche gemacht, in der extrem SheddingPhase.

good luck!

PS: den Bericht über Shedding, auch wenn er Englisch ist, lesen! da wird man komplett aufgeklärt.