

---

Subject: ACC / L-Arginin

Posted by [andre78](#) on Mon, 07 Nov 2005 14:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen, schönes neues Forum!

So, meine Frage: wieviel und in welcher Form nehmt ihr ACC und L-Arginin, und vor allem: was (kann) es bringt??? Habe im alten Forum irgendwie nix befriedigendes dazu gefunden...

Danke im Voraus!!!

Andre

---