

---

Subject: Wollen wir mal ne Data erstellen?

Posted by [pippo24](#) on Sun, 17 Dec 2006 22:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir ist aufgefallen,dass hier oft die selben fragen sind.

Wollen wir-also damit meine ich alle die ne ahnung von NEMs haben

mal hier in der Start seite oder so mal nen eintrag zu den nems machen damit man sich das alles vor ort mal anschauen kann und die leute nicht immer nachfragen.

Also meine idee wäre das so aufzuteilen:

Fett vs. wasserlösliche Nems

Dosen: min-max

Was zusammen nehmen was nicht

auf was ist besonders zu achten z.B Mg nicht beim essen nehmen ,weil gefahr der seifen bildung usw...

Welche Nems für was

Ich wäre auch gerne bereit dazu mein wissen weiterzugeben aber ich kenn mich nicht so super mit PCs aus.

Was haltet ihr davon?

---