

---

Subject: Mein NEM-Programm

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 15 Dec 2006 12:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für alle, die es interessiert!

Hier mein aktualisiertes, tägliches NEMs Programm:

Acetylsalicylsäure: 125 mg

Lachöl-Kapseln: 3000 mg -> 900 mg Omega3-FS

L-Arginin: 5000 mg

L-Lysin: 2000 mg

L-Carnitin: 1000 mg

Polyphenole: 800 mg

Magnesium: 300 mg

Vitamin C: 1100 mg

Vitamin E: 135 mg

N-Acetyl-Cystein: 1800 mg

Bioflavonoide: 200 mg

Biotin: 5 mg

Resveratrol: 40 mg

MSM: 2000 mg

Selen: 200 mcg

Vitamin B Komplex

Warum ich was und wie nehme wird noch folgen...

---