

---

Subject: meine AGA lösung

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So eigentlich gehört es nicht hier rein.....aber ich schreibs trotzdem mal!

Ich werd morgen früh eine HT machen lassen.....in Holland bei Dr. Heitmann (einem meiner meinung nach begnadeten HT Arzt).....Die HT Art wird eine maximale Streifenoperation!  
Hierbei wird aus der safty zone (dem survival-haarkranz) ein hautlappen rausgeschnitten .....der je nach Kopfhautelastizität zwischen 1 und 2 cm breite haben wird!  
Dies dann von Ohr zu Ohr also 28 cm lang!  
Im Gegensatz zur FUE kann man hier auch mühelos große Spenderhaare entnehmen (also selbst wenn ich mir FUE leisten könnnte würde ich es hierbei nicht machen)

Wenn man bedenkt das dieser Hautlappen im durchschnitt ungefähr 65-70 Haarwurzeln tragen wird (also über dem Ohr ca. 55 und hinten ca 80) kommt man ungefähr auf ein Spendevolumen von  
 $28\text{cm} * 2\text{cm} * 65 = 3600$  Haarwurzeln!  
Je mehr man rausholen kann desto besser ist das natürlich.....wobei ich mit 3000 Grafts schon ein supi ergebniss hätte!

100 cm<sup>2</sup> wären bei mir ungefähr zu füllen.....davon haben aber 65 cm schon eine optische dichte von 20-30 haarwurzeln auf dem cm<sup>2</sup> (ich bin ja nicht kahl)!

Um eine einigermaßen gute dichte zu bekommen braucht man in der Haarlinie mindestens eine dichte von 55-60.....obwohl ich zur sicherheit lieber mal 65 nehm weil meist nur 95% anwächst!

Wenn ich jetzt von ca. 3000 Grafts ausgehe.....reichen davon die 2000 aus um meine GHE und meinen Mittelstreifen wieder dicht zu bekommen!  
Der mittelstreifen muss unbedingt gemacht werden.....nachher fallen sonst die haare in der mitte aus (man weiß ja nie) und dann steh ich da wie ein Faschingsteufelchen!  
Demnach würden noch 1000 Grafts bleiben um die restlichen 40-50 cm<sup>2</sup> zu befüllen (die aber nur dünn sind nicht kahl)!  
Die narbe wird am ende zwischen 0,5mm und 3mm breit und 28 cm lang!  
Schlechte Ärzte haben auch schonmal 2cm breite narben hinterlassen.....aber das wird mir nicht passieren!

Wichtig bei so einer Sache ist immer die Planung!  
Also die Haare müssen so gesetzt werden.....das im Falle des fortschreitenden HA die sache immernoch natürlich aussieht!

Demzufolge muss man sich auch immer Spenderhaare übrig lassen.....also Reserven falls man doch mal noch eine HT brauchen würde.....

Ich hab diese Entscheidung relativ lange durchdacht.....  
Und ich will auch nochmal klipp und klar sagen, dass es eine riskante entscheidung ist.....und ich will jetzt auch nicht das mir hier jetzt einer schreibt "jawohl das mach ich auch".....weil einfach

sehr viel schief gehen kann!

- Ab jetzt gibt es für mich keine Absetzmöglichkeiten meiner Medikation mehr!
- Ich muss alles tun um einer möglichen upregulation vor zu beugen.....falls ich das nicht kann bin ich am arsch!
- Eine HT bekommt niemals ein ABSOLUT natürliches ergebniss.....man kommt mittlerweile dem ganz schön nahe.....und keiner würde es erkennen.....aber je nach Haarstruktur kann es auch anders ausgehen!
- Ich werd mir niemals mehr eine glatze rasieren können, weil natürlich hinten meine narbe durchschimmert!
- Möglich das man auch für 1 Jahr hinten ein Taubheitsgefühl hat!
- Und natürlich wird man mein Ergebniss auch erst in 8 Monaten sehen können.....in der Zeit muss ich die Arschbacken zusammen kneifen!

Aber die meisten Sachen können auch anderes Verlaufen.  
KÖNNEN wohlbemerkt.....kann auch sein das ich mir mit der entscheidung mein restliches Leben verrammel.....aber naja!

Falls ich es schaffe meine restlichen Haare weiter zu zu behalten, viele Grafts anwachsen und meine Haarlinie gut aussieht bin ich aus dem Schneider.....  
das wäre die gegenseite.....  
also spiel ich hier eine Art russisch Roulett!

Dies sag ich damit niemand die Sache auf die leichte Schippe nimmt!

Wir werden sehen wie es ausgeht.....ich wünsch mir jetzt persönlich mal glück (auch wenn es arrogant klingt.....) aber in diesem Fall brauch ich es wirklich!  
Wie gesagt es ist meine Entscheidung, es ist eine durchdachte Entscheidung, eine riskante entscheidung und je nach Ergebniss eine sehr kluge oder sehr dumme Entscheidung.....  
wir werden es sehen!

Gleichfalls wird dies auch mein langsamer Rückzug aus dem Forum.....weil ich diese haarscheiße endlich mal hinter mir haben will!  
Allerdings werd ich mein Wachstum immer mal posten und ein update machen!  
falls es schief geht werd ich mich melden.....genau so wenn es gut geht!

Ich wünsch mir glück.....ich wünsch euch glück.....und ich wünsch uns glück!  
machts gut!

P.S:  
Und für dich sancho (das wir beim thema bleiben)