

---

Subject: Haarausfallsneuling

Posted by [itchy](#) on Mon, 11 Dec 2006 10:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüß euch!

Mal ein herzliches "Hallo" an alle hier im Forum.

Vorstellung und Vorgeschichte

Bin 22 (bald 23) Jahre alt und auch bei mir machen sich erste Geheimratsecken bemerkbar (gut Geheimratsecken hatte ich immer schon, nur in den letzten Monaten bzw. im letzten Jahr sind diese größer geworden).

Da ich immer sehr volles und wallendes hatte bzw. noch habe, habe ich beschlossen so schnell wie möglich etwas gegen den HA zu unternehmen.

Ja, ich bin einer von den Menschen - wie wahrscheinlich die meisten hier - die sich mit HA nicht abfinden können. Vor allem nicht in DIESEM Alter.

Hat man noch volle Haare macht man sich natürlich über HA wenig bis gar keine Gedanken. Im Hinterkopf hatte ich schon immer die Befürchtung, dass es eines Tages soweit kommen würde. Mein Vater hatte einen ähnlichen "Wuschel" auf dem Kopf, der auch in diesem Alter weniger wurde.

Gut. Dass es mir WIRKLICH passieren würde, damit habe ich dann doch nicht 100%ig gerechnet, trotzdem es ist passiert. Überraschenderweise sehr rapide, also innerhalb des letzten Jahres.

Vor einem Monat bekam ich dann endlich Termin bei meinem Hautarzt, der mir androgene Alopezie diagnostizierte. Er erzählte mir von Minoxidil (das Gschichterl mit den Blutdruckpatienten, denen plötzlich die Haare überall rausschossen). Für mich hörte sich diese Lösung vielversprechend an. Im Vorfeld sammelte ich Informationen zu HA und bin natürlich auf Propecia u.ä. gestoßen. Also sprach ihn darauf an. Er meinte mit den Hormonen sollten wir es vorerst lassen... Gut... (zumal ich schon von diversen Potenzproblemen gehört habe, die der Wirkstoff Finasterid verursachen soll... und DA hab ich doch lieber weniger Haare )

Zusätzlich bekam ich noch ein stimulierendes Haarshampoo (Anaphase) dazu.

Da mir Minox unbekannt war, hab ich einiges hier im Forum aufgeschnappt und bin nach anfänglicher Euphorie wieder verunsichert/verängstigt.

Fragen zu Minox

Da ich noch sehr dichtes Haar habe, aber eben die größerwerdenden Geheimratsecken ist meine Frage folgende:

Hilft Minox in meinem Fall überhaupt? Also stoppt es den HA? Oder zeigt es gegenteilige Wirkung (wir hier im Forum schon öfters beschrieben)? Vom Nachwachsen neuer Haare will ich ja gar nicht sprechen. Meine Forderung an das Produkt wäre nur, den HA zu stoppen. Aber bitte wer verwendet ein Produkt, dass nachweislich den Zustand verschlimmert?

Transplantation, die Lösung?

Als einzige WIRKLICHE und endgültige Lösung gegen HA drängt sich mir eine Transplantation der Haare auf. Da wird's aber unter einem Preis von EUR 7000,- wenig geben,

oder? Mein Vater hat sich der Moser Methode (in Wien) unterzogen (damals 80.000 öS). Wirkliche Erfolge sieht man aber nicht. Wahrscheinlich hätte er es wiederholen müssen (FUE gab's damals glaub ich noch nicht, ich müsste ihn fragen). Wirklich kompetente Leute findet man nur im nicht deutschsprachigen Ausland, oder wie ist da die Situation. Was mich ärgert: WIESO spezialisiert sich bitte niemand (oder nur wenige) der Ärzte auf Haarausfall? Da gäbe es extrem viel Geld zu verdienen, wenn man halbwegs gute Arbeit leistet. Erkennt denn niemand den Markt?...

Minox: Ja oder Nein?

Jetzt aber mal abgesehen von der operativen Variante: Soll ich Minox weiterhin versuchen? Hab wirklich Panik vor dem "Shedding" sowie einem schlimmeren Zustand bei Nutzung als ohne. (Ich verwende es derzeit als 5% Regaine Lösung 1x täglich mit dem Zerstäuber)

Zusatztherapien?

Des Weiteren: Gibt es Zusatztherapien wie zum Beispiel "Perlhirse", oder "Brenneseln", die das Wachstum wieder anregen / verstärken / den Zustand erhalten?

Körperliche Verfassung

Details zu meiner körperlichen Verfassung: Rauche nicht, trinke ca. ein bis zwei Mal im Monat Alkohol (beim Fortgehen eben), ergänze meine (schon ausgewogene) Nahrung mit Vitaminen (und Mineralstoffen) und treibe regelmäßig Sport.

Ich weiß, des war jetzt alles ein bisserl viel auf einmal, aber vielleicht kann mir jemand die ein oder andere Frage beantworten bzw. gewissen Zweifel nehmen.

Vielen Dank und nochmal "Hallo - liebe HA community"

---