
Subject: Beginnender Haarausfall

Posted by [Armando28](#) on Fri, 08 Dec 2006 10:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Name ist Armando und momentan bin ich ziemlich beunruhigt aufgrund meines Haarausfalls!

Ich bin 28 Jahre alt und der Haarausfall hat mit ca. 22 Jahren angefangen und ist seitdem langsam, aber konstant fortgeschritten. Am Hinterkopf habe ich das Haar noch fast so dicht wie früher, man sieht nicht wirklich was vom Ausfall, aber über meiner Stirn bildet sich so ein Halbkreis. Am stärksten ist der Ausfall an den Geheimratsecken. Derzeit kann ich die Stellen noch überdecken, aber es wird langsam schwierig.

Zusätzlich habe ich extrem empfindliche Kopfhaut und auch Schuppen.

Da der Ausfall bei mir wie geschrieben nicht so extrem ist und ich keine Pillen schlucken möchte, möchte ich gern wissen, was ich alternativ tun kann, um den Ausfall zu stoppen und evtl. einen Neuwuchs anzuregen/ zu unterstützen? Bisher habe ich dieses Alpicin-Liquid und Loreal Regenium XY Shampoo benutzt, um zu regenerieren und Volumen zu behalten. Gegen die Schuppen habe ich Head & Shoulders genommen.

Kann mir jemand etwas empfehlen?

Vielen Dank und viele Grüsse
Armando

EDIT: Ich habe auch mal dieses Capris benutzt, aber ausser dem Hersteller die Euronen hat das nichts gebracht! Und sowas möchte ich gerne vermeiden!!
