
Subject: Sägepalme, wieviel mg/Tag sinnvoll?
Posted by [Gaby](#) on Sat, 31 Dec 2005 18:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir Sägepalme bestellt. Pro Kapsel enthält das Präparat 450 mg. Wieviel sollte man/bzw. frau am Tag da zu sich nehmen? Auf der Packung steht 2-3 Kapseln. Ist das nicht zu viel? Wieviel nehmt ihr? Macht es irgendwelche Nebenwirkungen? Ich will es zumindest kurativ mal durchziehen, auch wenn es vielleicht nicht so viel nützt. Ich denke, schaden kann es auch nicht und Versuch macht klug.
