

---

Subject: minox only

Posted by [littleduck](#) on Tue, 05 Dec 2006 22:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo dies ist mein erster post darum will ich mich mal vorstellen. bin männlich und 21. da mein vater beinahe ne glatze hat, beschäftigt mich das thema sehr lange. schon mit 17 Jahren wo man normalerweise so etwas keine beachtung schenkt, war ich schon mit diesem Thema konfrontiert, da mir schon leichte geheimratsecken "wuchsen" Habe auch eine Kopfhautuntersuchung hinter mir, wo es hieß, dass mein Haare nicht nach meinem Vater kommen und sie eigentlich gesund sind, nur die Kopfhaut sei entzündet und verschuppt. Ich weiß nicht was ich davon halten soll, auf jeden fall ist mein derzeitiger stand deutliche ghe und ne hohe stirn.

In den vergangenen 3 Jahren wusste ich mir nicht besser zu helfen als alpecin zu verwenden. den ha dämmt es evtl ein wenig ein. ist aber sehr uneffektiv, mir hat es hauptsächlich wegen dem angenehmen gefühl danach gefallen und ich hatte die möglichkeit es sehr günstig zu erwerben. wegen der verschuppten kopfhaut benutze ich h&s.

anfang dieses Jahres nehme ich auch zink und multivitamin - kapseln, aber nicht ausschließlich wegen dem ha.

nun nachdem ich dieses forum aufgesucht habe (hätte ich sicher schon früher tun sollen) habe ich mich entschieden zu professionellen mitteln zu greifen.

habe zwei fragen:

- 1) bringt es mir was nur mit minox zu fahren? kann aus verschiedenen gründen leider kein fin nehmen
- 2) wenn ja, wieviel % wähen da bei der selbstherstellung empfehlenswert 2%, 5% oder gar mehr?

danke schonmal

---