

---

Subject: Wie erkenne ich Haarwuchs unter dem Mikroskop?

Posted by [Oliver25](#) on Fri, 30 Dec 2005 21:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit zwei Wochen Melatonin wegen meiner Schlafprobleme. Es wirkt wirklich ausgezeichnet und ich bin sehr glücklich darüber. Weil ich neugierig bin ob es in Sachen Haarwuchs etwas bringt, versuche ich die Entwicklung unter dem Mikroskop nachzuvollziehen.

Aus den Haarwurzeln werde ich nicht so recht schlau. Die Angaben und Darstellungen von anagenen/telogenen Haaren sind zu wenig eindeutig als dass ich meine Haare danach analysieren könnte. Was mir aber auffällt ist dass nahezu alle Flaumhaare und auch einige der stärkeren und gesünderen Haare über die letzten 2-5mm deutlich an Umfang zunehmen.

Der Wachstumsverlauf wird aber oft so beschrieben, dass ein Haar gegen Ende seiner Wachstumsphase dicker wird, bevor es ausfällt. Soll ich diese Beobachtung jetzt positiv werten oder sehe ich hier nur den normalen Lauf der Dinge? Hat jemand von euch mal seine Haare unter dem Mikroskop analysiert und hat Erfahrungswerte?

Ig.

---