
Subject: Top 3 NEMs laut Tino

Posted by [Greg2022](#) on Wed, 22 Nov 2006 13:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) NAC
- 2.) Acetyl-L-Carnitin
- 3.) L-Arginin

Ist das so richtig?

Habe mir heute Acetyl-L-Carnitin bei ebay bestellt - 125 gr. zu 50 EURO.

L-Arginin hab ich schon. Aber ich krieg das kaum runter. Das ist mit Abstand der ekeligste Geschmack unter der Sonne, wie wenn die Affen f****n und es regnet dazu. Echt unbeschreiblich zum kotzen.

Gibts eigentlich auch Acetyl-L-Arginin ? Schmeckt das besser und hat das auch eine höhere Bio-Verfügbarkeit ?
