

---

Subject: Nach 7 Jahren Fin auf Dut wechseln oder ergänzend nehmen?

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 30 Sep 2024 16:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mit 20 Jahren habe ich mir vor 7 Jahren dazu entschlossen aufgrund schnell voranschreitenden Haarausfalls mit diffuser Ausdünnung am gesamten Oberkopf 1mg Finasterid täglich und einmal täglich 3% Minoxidil topisch zu verwenden.

Das ganze habe ich nun 7 Jahre durchgezogen. Dabei hatte ich nur ganz am Anfang vom Fin Nebenwirkungen, wässrigeres Sperma und deutlich weniger Menge. Das hatte sich dann in den ersten 4 Wochen eingependelt und normalisiert und seitdem nie wieder Nebenwirkungen gehabt.

Zumindest keine offensichtlichen. Man sagt dem Fin ja nach dass es im gesicht zu sunken eyes führt. Ich habe schon vor der behandlung trotz meines damals jungen alters, sehr ausgeprägte Tränenrinnen gehabt, was man als sunken eyes bezeichnen würde. Das ganze ist in den letzten 7 Jahren nicht besser geworden aber dafür dass es vorher schon ausgeprägt war vermutlich in normalem tempo weitergegangen.

Ich habe im ersten Jahr sehr große erfolge verzeichnet mit guter Verdichtung und definitiv auch neuen Haaren neuwuchs. Ein Laie konnte mein haarausfall nicht mehr erkennen.

Das ganze konnte ich auch einige Jahre so halten. Vor ca. einem Jahr ist mir dann aber schonmal aufgefallen an der Tonsur wird es dünner. Ich hab mir dann zu mir gesagt mit fin tue ich schon alles erdenkliche ich muss damit leben.

Nun aktuell wurde ich erstmals auf die ausgedünnte Tonsur angesprochen. Es fängt also an, dass es Laien erkennen und tatsächlich wenn ich wieder Bilder schieße ist die tonsur deutlich ausgedünnt im vergleich z.b. von bildern vor 4 Jahren zumindest scheint es so.

Die Vergleiche zu machen sind nach wie vor super schwierig, da die haarlängen variieren und meine haarstruktur sich in meinen augen auch verändert hat. Meine haare sind trocken und stehen mehr ab dadurch kommt mehr licht rein was dann lichter aussehen lässt.

Vielleicht auch einfach nur ein Shedding?

Komischerweise schaut die Front in meinen Augen nach wie vor sehr stabil aus ohne verschlechterung in den 7 jahren nach anfänglicher verdichtung.

Wie auch immer angenommen es bestätigt sich in den nächsten Wochen der verdacht und mein Status ist tatsächlich schlechter, wenn dem so ist dann vermutlich schon seit ca. 2 Jahren wenn ich mir die Bilder so anschau.

Würdet ihr mir dann zu Dut raten?

Dut wäre für mich früher nie im Leben in Frage gekommen. Aber wenn man auf Reddit liest schwören die Leute darauf und verstehen überhaupt nicht warum man nicht direkt mit Dut anfängt.

Angeblich hätte Dut ziemlich das gleiche Nebenwirkungsprofil wie Finasterid. Also nur im geringen Prozentbereich überhaupt Nebenwirkungen.

Was ich so gelesen habe wäre aber Gyno wahrscheinlicher was ja eine permanente nebenwirkung wäre die auch nach absetzen ohne OP nicht beseitigbar wäre.

Gibt es Langzeitstudien zum Nebenwirkungsprofil von Dut und ist es wirklich so sicher wie auf Reddit behauptet? Also im Sinne von wer Finasterid nimmt kann auch Dut nehmen. Effektiver und genauso sicher.

Pilos hatte mir privat schonmal eine Studie geschickt bei der 1x wöchentlich Dut 0,5mg zum Finasterid einfach hinzugefügt wird.

Kann man dann aber auch einfach gleich nur dut nehmen weil die halbwertszeiten von dut so super lang sind dass das fin dann kaum noch einen effekt hat?

Danke für eure Einschätzungen

---