

---

Subject: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe

Posted by [GHE](#) on Mon, 23 Sep 2024 09:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin schon seit einiger Zeit stiller Mitleser im Forum.

Da der Leidensdruck inzwischen so hoch ist, habe ich mich dazu entschlossen einen eigenen Beitrag zu verfassen und durch Tipps eurerseits ggf. Erfolg zu bekommen.

Kurz zu mir:

Ich bin 27 Jahre alt und leide seit ca. einem Jahr an immer weiter voranschreitendem Haarausfall in den Geheimratsecken.

Trotz diverser Regime konnte ich diesen bisher leider nicht stoppen.

Anbei meine bisherigen Anwendungen:

- Begonnen mit Rosmarinöl und Rizinusöl – keine Verbesserung
- Minoxidil bestellt jedoch nicht angewendet, da ich von vielen Usern gelesen habe, die durch das Shedding deutlich mehr Haare verloren haben, welche dann aber nichtmehr nachgewachsen sind.

Habe das Minoxidil dann für meinen Bart verwendet.

- Stemoxydine (morgens) und Pantostin (abends) seit Mitte April mit einer Pause von 1.5 Monaten zwischendrin. Erneuter Beginn vor 2 Wochen - jedoch bisher auch keine Verbesserung zu sehen
- Ket Shampoo 2-3 mal pro Woche, an den anderen Tagen Haare waschen mit Aminexil Shampoo Dercos Energy +
- Microneedling (zu Beginn 1,5 mm 1 x pro Woche, inzwischen 0,75 mm 1 x pro Woche)
- Diverse Nahrungsergänzungsmittel (tägliche Einnahme):  
L-Arginin, Isoflavone, Capsaicin, OPC, Gerstengras, Kürbiskernextrakt, Biotin, Zink

Jedoch auch keine sichtbare Verbesserung

- Seit einer Woche intensive Kopfhautmassagen zur Verbesserung der Durchblutung

Seit etwa 4 Wochen ist der Haarausfall beim Duschen wieder so stark, dass das Duschsiebe regelrecht fast verstopft ist.

Haare verlieren ich hauptsächlich beim Duschen oder beim Haare stylen und ausschließlich von der Front / den GHE´s.

Ich merke wie mich das ganze psychisch immer mehr belastet, weiß jedoch nicht was ich noch dagegen unternehmen kann.

Finasterid möchte ich aufgrund der üblen Nebenwirkungen, welche von vielen Usern

beschrieben werden eigentlich nicht nehmen. Auch weil diese wohl teilweise nach Absetzen nicht verschwinden.

Zumal ich bereits seit Jahren eine Gynäkomastie habe, welche mich sowieso schon belastet und laut einigen Userberichten kann Fin ja auch zur Gynäkomastie führen / diese verschlimmern.

Habt Ihr noch eine Idee / einen Ansatz wie ich meinen Haarausfall stoppen kann und im besten Fall etwas Neuwuchs in den GHE´s erzielen kann?

Grundsätzlich habe ich recht dickes und volles Haar, nur die Geheimratsecken wurden seit einem Jahr zum Problem. Ich habe echt keine Lust auf zwei Einflugschneisen bei sonst vollem Haar.

Ich würde mich sehr über eure Erfahrungen / Tipps freuen.

Beste Grüße

---