

---

Subject: Wie kann es sein, dass das Pro-fibrotische Adenosin so stark das Haarwachstum fördert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Aug 2024 09:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Adenosin fördert das Haarwachstum bei AGA:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25925959/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19239555/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26508659/>

Adenosin fördert Hautfibrose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3129242/>

Für alle, die jetzt sagen: Adenosin ist eh schwer zu beschaffen..

Das ist korrekt.

Aber Schröpfen erhöht die Adenosin-Expression dramatisch:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9761715/>

Adenosin soll auch sehr anti-androgen wirken.

Ich frage mich daher, ob es sinnvoll ist, weiter zu schröpfen oder ob das eher kontraproduktiv ist.

Haare sind mir zwar noch keine gewachsen.

Aber durch das Schröpfen ist meine Kopfhaut bereits

VIEL weicher geworden! Als ich mit dem Schröpfen anfang,

dauert es mehrere Tage, bis meine Kopfhaut nach dem

Schröpfen wieder flach war.

Jetzt nur noch ca. 1-2 Std.

Während die gesunden, haarigen Bereiche nur ein paar Sekunden brauchen.

Wenn ich weiter schröpfe, erreiche ich in den kahlen Bereichen

vielleicht auch den Zustand, dass es nur wenige Sekunden

dauert bis zum Flachwerden.

Dann könnten vielleicht auch wieder Haare wachsen.

Was meint Ihr?

---