
Subject: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2024 06:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es nur um den Subfett-Schwund geht,
soll DHT laut Chat gpt gar keine Bedeutung haben.
Entscheidend dafür ist Testosteron für den
Abbau und Östrogen für den Aufbau.

DHT Hemmer bewirken jedoch als
Nebenwirkung einen Anstieg des Östrogens.
Denn wenn 5a reductase geblockt wird, wird
mehr Testosteron zu Estradiol umgewandelt.

Bei Leuten die DHT Hemmer schlucken,
erhöht sich der Testosteronspiegel,
aber der Estradiol Spiegel auch.
Ich denke dass Estradiol so stark ist,
dass es das Testosteron in seiner
Fett abbauenden wirkung hemmt.
Oder anders ausgedrückt:
Die Wirkung von Estradiol überwiegt.

Die beste Wirkung müsste man
aber dennoch haben, wenn man zusätzlich
das Testosteron blockiert.
Und zwar so, dass das Estradiol deswegen
nicht weniger wird.
Die Lösung könnten Phytoöstroge
sein.
Die erhöhen das Estradiol ohne
das Testosteron zu erhöhen .

14 jährige mit Aromatase Blocker
entwickelten AGA!
Daran sieht man schon wie wichtig
Estradiol für das Haarwachstum ist.