

---

Subject: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 18:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Seit gut ner Woche, habe ich gemerkt das ich Marionetten Falten habe mit 35. Die gehen nicht Bishin ganz zum Kinn die gehen nur ca bis zum Anfang des Kinns . Aber sind mitteltief.

Ich wollte Fragen, kennt ihr Methoden wie man die Abmindern kann oder Verschwinden lassen kann?.

Ich hab mir derzeit nen Dermaroller gekauft 0,50 MM ,aber ich vermute der ist zu Klein. Man soll damit Marionetten falten entfernen können. Sowie mirs bewusst..eigendlich das es Monate dauert, bis sich die Haut ernaut.

Probiere das Gerade mit Verschiedenen Sachen wie Rezinusöl + Olivenöl Gemisch (morgens und abend 30 minuten drauf lassen und dann Abwaschen). Sowie Dermarolling halt . Sowie Kollagenpulver +Vitamin C+Omega 3+ Meine ganze Ernährung noch mehr umgestellt als ohnehin schon. Also selbst Weißbrot lass ich nun komplett weg. Sowie Kaffee von 1 x die Woche .. auf 0 x.

Ich weiß noch ob DHEA Creme da Hilft oder co.

Derma Filler , will ich nicht machen. Finds zu Teuer bzw. hält nicht lang genug. Ich denke da werden ca 2 ML gebraucht. Die Behandlungen liegen bei 700-1400 Euro pro Jahr.. in 10 Jahren = 10.400 Euro nur fürs Spritzen.

Irgend welche anderen ideen /tipps was man machen könnte?.

---