

---

Subject: Ich brauche Ratschläge zum Umgang mit Haarausfall nach einer Transplantation

Posted by [emmawilson](#) on Sat, 27 Jul 2024 08:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hoffe, es geht euch allen gut. Ich wende mich an diese sachkundige Community, um Rat und Unterstützung für meinen anhaltenden Kampf gegen Haarausfall zu erhalten.

Vor etwa sechs Monaten unterzog ich mich einer Haartransplantation. Obwohl ich einige vielversprechende Ergebnisse gesehen habe, stehe ich jetzt vor einer neuen Herausforderung: einer erheblichen Ausdünnung in Bereichen, die während der Transplantation nicht behandelt wurden. Das war ziemlich beunruhigend, da ich gehofft hatte, ein einheitlicheres und volleres Aussehen zu erreichen.

Ich habe meine Pflegeroutine nach der Transplantation sorgfältig durchgeführt, einschließlich der Einnahme der verschriebenen Medikamente und der Befolgung der Ratschläge meines Arztes. Trotzdem geht die Ausdünnung weiter und ich habe Angst, dass ich die Fortschritte, die ich gemacht habe, verlieren könnte.

Kann jemand seine Erfahrungen mit der Behandlung von Haarausfall nach einer Transplantation teilen? Konkret interessiert mich:

Wirksame Behandlungen oder Produkte, die bei Ihnen gewirkt haben.

Änderungen des Lebensstils oder Gewohnheiten, die die Haargesundheit unterstützen könnten.

Irgendwelche Erkenntnisse darüber, was diese anhaltende Ausdünnung trotz Transplantation und Medikamenten verursachen könnte.

Ich überprüfe auch Folgendes: Leichte Überforderung - Haare und Haarausfall. Aber ich habe keine Lösung gefunden. Könnte jemand die beste Lösung dafür vorschlagen? Ihr Fachwissen und Ihre persönlichen Erfahrungen wären für mich unglaublich wertvoll. Vielen Dank im Voraus für Ihre Hilfe und Unterstützung.

Beste grüße,

---