

---

Subject: Intoleranzen/Allergien verdünnen das Haar?

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Sun, 21 Jul 2024 10:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.reddit.com/r/glutenfree/comments/13pd262/gluten\\_free\\_for\\_5\\_months\\_couldnt\\_believe\\_the/](https://www.reddit.com/r/glutenfree/comments/13pd262/gluten_free_for_5_months_couldnt_believe_the/)

Hier hat jm durch glutenfreie Ernährung seine Haare wieder sprießen lassen.

Ich selber leide an einer HIT und merke, wenn ich mich stark histaminreich ernähre, sind nach paar Tagen meine Haare dünner. Wenn ich mich histaminfrei ernähre, sind meine Haare deutlich dicker.

Wie steht ihr zu dem Thema? :pistol:

---