

---

Subject: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 10 Jul 2024 13:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, ich habe seit 2004 im Alter von 19 täglich 1 mg Finasterid eingenommen, die Wirkung hat aber seit ca. 2019 nachgelassen. Zudem traten ab 2021 immer mal wieder Nebenwirkungen auf, die aber zum Glück nicht dauerhaft waren.

Minoxidil habe ich auch immer mal wieder probiert, habe aber den Eindruck gehabt, dass es entweder ohne Effekt bleibt oder es den Haarstatus im Sinne eines dauerhaften Shedding-Effekts eher verschlechtert.

Zusätzlich nehme ich zurzeit noch einige Vitamin- und Zink-Präparate.

Seit letzter Woche habe ich mit Dutasterid (0,5 mg pro Tag) angefangen. Finasterid nehme ich seitdem nur noch jeden zweiten Tag (1 mg). Ich habe einen BMI von ca. 28 - 30, nur als Hintergrundinfo zur Einordnung der Dosierung.

Seit der dritten Tablette traten (gefühlte) Nebenwirkungen in der Form von leichtem Schwindel und Kopfschmerzen auf. Wobei es mir vorher auch schon gesundheitlich temporär nicht ganz so gut ging und es sich vielleicht auch um einen Nocebo-Effekt handeln könnte. Heute fühle ich mich z.B. ganz ok / normal.

Meine Fragen an euch wären nun folgende:

1. Ist die Dosierung zu hoch? (0,5 Dut täglich ist ja eigentlich die vorgeschriebene Menge, aber die meisten von euch scheinen deutlich weniger zu nehmen.)
2. Wie sind die Erfolgsaussichten mit Dut, wenn man lange Fin genommen hat und dies nicht mehr so richtig wirkt?
3. Findet ihr die Fin-Dosierung zu hoch? (Ich hätte ein wenig die Befürchtung, dass die verbliebenen Erfolge durch Fin verschwinden könnten, falls Dut nicht wirkt. Und ich habe die Dosis ja jetzt schon halbiert.)
4. Wie sind eure Erfahrungen mit Nebenwirkungen von Dut? Sind diese in der Regel schwerwiegender als jene von Fin?
5. Würdet ihr zusätzlich noch ein topisches Produkt empfehlen? (z.B. Redensyl)
6. Wäre Minoxidil in oraler Form noch zusätzlich eine Hilfe?

Bei Gelegenheit kann ich auch gerne mal ein Foto meines aktuellen Haarstatus einstellen.

Besten Dank im Voraus und einen schönen Tag!

---