

---

Subject: Die beste Ernährung gegen Haarausfall

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Tue, 18 Jun 2024 09:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist eurer Meinung nach die beste Ernährung?

Ich konsumiere Rohmilch, Leber, rohes Eigelb, Früchte als Basis meiner Ernährung.

Vorsicht bei Leber nicht zu viel!

Damit habe ich eine Nährstoffexplosion, die hoffentlich die Haare zum Sprießen bringt :pistol:

---