

---

Subject: Rosmarin Öl Shedding?

Posted by [Laurin](#) on Thu, 06 Jun 2024 19:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, Ich bin ganz neu hier und noch ziemlich unerfahren in Sachen Haarausfall. Ich bin m 18 und habe schon seit ich ca. 16 bin Geheimratsecken, nun dachte ich mir vor 2 Monaten, dass ich mal vielleicht dagegen etwas unternehmen sollte, damit sich das in naher Zukunft nicht verschlimmert.

Also habe ich mich etwas informiert und habe viel von Minoxidil gelesen, war aber erstmal etwas unsicher da ich nicht direkt auf chemische Wirkstoffe zurückgreifen wollte und mich das Thema rund um den Shedding Effekt etwas verunsichert hat.

Also habe ich zu einem Rosmarinöl, was ja wie Minoxidil wirken KANN, gegriffen welches auch mit Rizinus und Pfefferminzöl gemischt ist, dieses Trage ich jetzt seit ca. 6-7 Wochen einmal pro Tag auf und mir fallen seit ca. 3 Wochen vermehrt Haare aus.

Dabei spreche ich nicht von den üblich 80-100 Haare am Tag sondern deutlich mehr, wenn ich durch meine Haare gehe hab ich fast immer 5-10 Haare in der Hand.

Zuerst ging ich davon aus, dass es bei Rosmarinöl keinen Shedding Effekt gibt, jedoch gibt es den anscheinend bei jedem Haarwachstumsmittel oder?

Ich bin also davon ausgegangen dass, dies eben dieser Shedding Effekt sein muss, weil ich davor nicht unter so einem Haarverlust litt.

Ich mache mir im Moment einfach echt Sorgen ob sich das wieder normalisiert, da meine Haare im vorderen Bereich schon echt dünner und lichter geworden sind so, dass man meine Stirn durchsieht, was vorher nicht der Fall war.

Ich wollte hier mal fragen ob jemand Erfahrungen mit Rosmarinöl und dem Shedding Effekt hat, oder ob sich das Öl auch negativ auf meine Haare auswirken kann so dass diese ausfallen, ich verwende außerdem noch jeden dritten Tag einen Dermaroller auf den kahlen Geheimratsecken.

Wenn ich über meinen Haaransatz und die Geheimratsecken drüber streiche spüre ich leichte kurze Härchen aber ich kann leider nicht beurteilen ob diese jetzt, durch das Öl gewachsen sind oder einfach so.

Ich bin einfach heute ziemlich verzweifelt gewesen und überlege eben das Öl nicht mehr zuverwenden, da mich dieser Haarausfall echt die Nerven kostet.

Vielleicht hat ja jemand Erfahrung und kann mir etwas weiterhelfen und mir ein paar Sorgen nehmen  
Liebe Grüße!

---