

---

Subject: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [Guy0001](#) on Sun, 26 May 2024 09:34:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hatte vor 4 Jahren eine HT ~ 3000 Grafts. Ergebnis wäre eigentlich okay, würden mir nicht die transplantierten Haare ständig abbrechen. Im transplantierten Bereich (GHE) ist es super löchrig mit vielen kurzen nachwachsenden Haaren weil ich da immer mit der Hand durchgehe, Cappy trage usw., beim Duschen durchrubbel. Länger als 1, 2 cm werden die Haare einfach nicht. Ich rubbel mir also ne Glatze in dem Bereich.

Die Haare brechen einfach ab, wachsen zwar vernünftig nach aber brechen dann wieder ab. Das Spiel mache ich jetzt schon Jahrelang mit, Vitamine, biotin, zink, habe ich bereits probiert. Neige aber auch zu Haarausfall durch Stress im Bartbereich und habe sehr viel Stress. Die nicht transplantierten Haare hingegen wachsen wunderbar und haben keinerlei Probleme.

Habt ihr ne Idee was das sein könnte ?

---