

---

Subject: Lust auf ein Experiment? Basische Creme könnte DHT hemmen und graues Haar verhindern/umkehren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 May 2024 21:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige aus der Naturheilkunde sagen schon die ganze Zeit, dass Haarausfall durch eine Übersäuerung entstehen soll. Viele wollen das nicht glauben.

Jedoch: Wenn man bedenkt, dass 5a-Reductase (das Enzym, welches DHT bildet!) einen optimalen PH-Wert von 5,5 braucht (also genau der, den eine übersäuerte Kopfhaut hat!), wird klar, dass die Übersäuerungs-Menschen vielleicht doch nicht ganz so Unrecht hatten.

Einfach etwas Pottasche (Kaliumcarbonat) in eine Creme mischen und auf die Kopfhaut auftragen. Das hat einen PH-Wert zwischen 8 und 11. Gibts für ein paar Groschen bei Kaufland bei den Backwaren! Im Prinzip könnte man zwar auch Natron nehmen, aber das besteht aus Natrium und wir sind sowieso schon mit Natrium überversorgt. Kalium ist das Mangel-Mineral!

Ein weiterer Nebeneffekt: Das Enzym Katalase, welches graue Haare verhindert, hat ein PH-Optimum von etwa 7. Bei einer übersäuerten Kopfhaut kann es nicht arbeiten und die Haare ergrauen.

Die Pottasche hat zwar nicht PH 7, sondern wie erwähnt 8-11. Aber wenn sich die basische Creme mit der sauren Kopfhaut vermischt, ergibt sich daraus ein Mittelwert. Dann kommt das mit PH 7 hin.  $PH\ 5 + PH\ 10 = PH\ 7,5!$

Wäre interessant zu sehen, ob die Haare davon noch ausgehen. Mit so einer basischen Creme könnte man DHT hemmen und gleichzeitig graue Haare verhindern. Offenbar hat das noch keiner ausprobiert bzw. ist auf diese Idee gekommen.