

---

Subject: Seit 1 Woche kein Schlaf, Angstzustände wegen Fin?

Posted by [haarausfall94](#) on Wed, 17 Apr 2024 01:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

es ist mitten in der Nacht und ich melde mich mal hier. Bin vor einigen Wochen nach mehreren Monaten Fin Off wieder auf Fin oral 3 x 0,25mg/Woche gewechselt.

In der Vergangenheit hatte ich vereinzelt mal Schlafprobleme unter Finasterid. Nun sind die Beschwerden allerdings extrem. Ich habe seit 5 Tagen quasi jede Nacht wenn's hochkommt nur 1-2 Stunden „Halbschlaf“ gehabt. Verbunden damit Angstzustände nachts, Nervosität und kurzzeitigen Bluthochdruck (sausen in den Ohren). Das passiert tatsächlich aber halt nur nachts wenn ich versuche zu schlafen. Bin körperlich aktuell sehr erschöpft deswegen.

War beim Kardiologen und dieser sagt das keine Probleme mit dem Herzen vorliegen und die Beschwerden wahrscheinlich einen psychosomatisch / neurologischen Grund haben.

Ich werde morgen entweder die Notaufnahme aufsuchen oder zum Neurologen. Ich fürchte es liegt mit der Wiedereinnahme des Fin. Habe es mit eintreten der Probleme abgesetzt, für immer diesmal.

Was kann mir in dieser Situation schnell helfen wieder einigermaßen Schlaf zu finden? Melatonin und sonstige Sachen habe ich schon probiert, hilft nicht.

Vielen Dank

---