

---

Subject: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.

Posted by [ParkerMark](#) on Thu, 04 Apr 2024 22:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lese die letzten fünf Jahre in allen möglichen Foren und auf Reddit Zuviel über den Zusammenhang und habe auch einige Leute Jahre später angeschrieben wie es weiterging. Die meisten (nicht die die von selbst daraufkamen, meine den Großteil der Leute in Foren) tun es natürlich als Quatsch ab, was hier mit Sicherheit auch der Fall sein wird, aber eigene Erfahrungen und eben die von einigen anderen zeichnen für mich ein sehr klares Bild.

Ein Beispiel (der spannendere Teil kommt erst nach diesem post):

\*\*\*Edit, der Beitrag wurde entfernt. Inhalte von anderen Webseiten bitte ausschließlich verlinken!\*\*\*

Ein Jahr später hat jemand gefragt wie es weiterging und der Verfasser antwortete das er rausfand das er Gluten nicht verträgt und das Sein Kopfhaut Jucken ein bis zwei Tage später komplett weg waren.

Sobald er wieder Gluten isst kommt es aber wieder.

Zu neuwuchs sagte er er denkt er habe Neuwuchs, aber es geht sehr langsam und er braucht mehr Zeit um dazu wirklich was sagen zu können.

Wenn es nur Gluten ist hat man es ja relativ einfach. Gibt leider Leute die nach Auslass Diäten nur wenige Nahrungsmittel haben die sie vertragen.

Und wer kein Kopfhaut Jucken hat hat schlechte Chancen je herauszufinden was man nicht verträgt. Außer man hat noch andere Symptome die sich verbessern vom Leiden von bestimmten Lebensmitteln.

Edit/ Die einzigen Leute die Haarausfall wirklich langfristig loswurden waren diejenigen die strikt die Nahrungsmittel mieden die sie nicht vertragen haben.

---