

---

Subject: Erhöhte Fett- und Wassereinlagerung durch Finasterid

Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 04 Apr 2024 15:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

vor ca. 8 Monaten bin ich von Fin oral auf Fin topisch gewechselt. Seitdem hatte ich eine starke Ausdünnung. Nun bin ich seit ca. 3 Wochen wieder zurück auf Fin oral. HA ist gestoppt. Aktuell zum Glück keine gravierenden NW. Etwas weniger Ejakulat, nicht ganz so harte Erektion wie zuvor während Fin oral off.. Komme mit allem ganz gut klar.

Was mir jedoch wieder aufgefallen ist, dass sich an insgesamt aber vorallem in gewissen Bereichen (Brust und unterer Bauch) deutlich mehr Fett & Wasser eingelagert hat. Keine Gynäkomastie, wurde mit Ultraschall untersucht. Jedoch wurde ein wesentlicher Lipomastie Anteil diagnostiziert. Mein Kalorienzufuhr ist gleich, genau so mein Kraftsporttraining. Ich vermute das liegt an der höheren Aromatase da weniger T zu DHT konvertieren kann.

Ich habe gelesen das Zink einen positiven Einfluss auf die Aromatase / Östrogen haben könnte?

Was gibt es sonst für Möglichkeiten die (wahrscheinlich) Östrogenbedingten o.g. Nebenwirkungen zu hemmen und die höheren Fetteinlagerung zu verhindern? Irgendwelche Hausmittel? Oder direkt Aromatasehemmer wie Arimidex?

Werde demnächst mal die Hormon Werte bestimmen lassen diesbezüglich.

LG

---