

---

Subject: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Apr 2024 16:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer kann mir dabei helfen eine  
Anti Aging Creme selbst herzustellen?

Sie sollte folgende Eigenschaften besitzen:

- 1) Hoher Lichtschutzfaktor
- 2) Aufbau von Kollagen
- 3) Aufbau von subkutanen Fett
- 4) Entzündungshemmend
- 5) stark anti-oxidativ
- 6) Poren verfeinernd
- 6) Antiandrogen wegen Bartwuchshemmung

Wegen Antiandrogen bin ich mir jedoch  
noch unsicher. Denn Androgene fördern  
ja auch Kollagen.  
Andererseits haben Kinder auch wenig  
Androgene und trotzdem schöne Haut .  
Oder gerade deswegen.

Wer kann mir beim erstellen einer  
Creme helfen?

Sie sollte in jedem Fall 1 Prozent Retinol  
beinhalten.

Thymianöl und Melatonin kann ich  
selbst dazumischen.

Und was haltet ihr von 30 Prozent  
DMSO?

Immerhin sollen die Cremes erst  
richtig gut wirken, wenn sie gut penetrieren.

---