

---

Subject: Topical mit Melatonin aus der Apotheke  
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 28 Mar 2024 22:47:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich habe in einer Apotheke in meiner Stadt nachgefragt, ob sie selber Topicals herstellen können. Es für mich einfacher praktischer als die Dinge selbst zu mischen (z.B. die Lösung basierend auf dem Ket-Shampoo). Außer, die Rezeptur wäre wirklich sehr einfach.

Ich frage hier lieber in getrennten Threads für die drei Wirkstoffe, um die Übersichtlichkeit zu wahren.

In diesem Thread zu Melatonin (zwei weitere zu Ketoconazol und Piroctone Olamine).

Die Apothekerin hat in einem „Rezeptbuch“ nachgesehen, ob dort irgendjemand etwas niedergeschrieben hat, denn ein Wirkstoff muss laut ihr auch für das Auftragen geeignet sein. Auf Basis ihrer Recherche hat sie mir dann folgendes vorgeschlagen:

- 0,2% Melatonin
- Wässrige Lösung oder alkoholische Lösung (Propylen Glycol oder Glycerol)
- 100 ml

Meine Fragen hierzu wären:

- 1) Passt die Wirkstoffmenge je Anwendung? 0,2% auf 1 ml wären 2 mg Melatonin je Anwendung. Zu viel, zu wenig? Mehr als 1ml auftragen?
- 2) Wie oft die Woche würdet ihr eure vorgeschlagene Menge aus 1) auftragen?
- 3) Hältet ihr Glycerol für geeignet? Oder sogar die „wässrige Lösung“? Wie diese aussehen soll, habe ich allerdings noch nicht verstanden.
- 5) Gibt es sonst noch etwas, das noch in das Topical reinmüsste, sodass es wirken kann?
- 6) Könnte es durch das Topical irgendeine Risiken oder Schäden geben? In einem YouTube Video habe ich gehört, dass Mengen über 0,1 mg systemisch gehen könnten. Ich weiß allerdings nicht, woher die Info kommt.
- 7) Ist irgendwas bekannt zur Haltbarkeit? Unter nachfolgendem Link zu einer Melatonin-Lotion spricht pilos die Instabilität der Lösung an. Das fand die Apothekerin aber wohl kein Problem, oder sie hat diesen Punkt übersehen.  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24731/>

Vielen Dank, falls ihr eine dieser Fragen beantworten könnt oder sonstige Tipps habt!

---