

---

Subject: Erfahrungen mit Minoxidil Kapseln

Posted by [maxnoah](#) on Fri, 22 Mar 2024 11:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen,

ich bin grad in Südafrika und hier gibt es 30 Kapseln, die 5mg Minoxidil enthalten, für etwa 10€ unkompliziert frei verkäuflich.

habe vor etwa 7 Tagen damit angefangen und bemerke bisher keinerlei Nebenwirkungen.

Bin 30 Jahre alt, erblich bedingter Haarausfall seit gefühlt 4-5 Jahren bemerkbar, habe das klassische Minoxidil-Spray die letzten 3,5 Jahre angewendet, aber es wirkte nicht mehr so stark. Finasterid und Co kommen für mich nicht infrage, da wir noch mitten in der Familienplanung sind und es mir zu gewagt ist.

Ich werde mal berichten, wie es sich weiterentwickelt mit den Minoxidil Kapseln und ob sich im Hinblick auf meine Haare etwas tut.

LG

---