

---

Subject: Finasterid plus Dutasterid

Posted by [Roko](#) on Wed, 07 Feb 2024 13:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin total verzweifelt und benötige von Euch Ratschläge. Ich habe fast 15 Jahre täglich 1mg Finasterid genommen bis irgendwann die bekannten NW angefangen haben. Danach habe ich die Dosis von täglich auf dreimal die Woche 1mg reduziert. Parallel nutze ich Minoxidil Schaum einmal am Tag. Das mache ich schon seit mehr als 4 Jahren. Haarausfall war stabil und NW habe ich keine gehabt. Aber auch kein Neuwuchs mehr.

Um Neuwuchs zu generieren nutze ich seit fast einem Jahr zusätzlich Pyrilutamide einmal am Tag. Seit ein paar Monaten merke ich aber, dass der Haarausfall wieder anfängt stärker zu werden. Ich glaube nämlich, dass die Wirkung von Finasterid nachlässt. Ich werde Ende dieses Jahres 50 Jahre alt. Ich habe mir jetzt überlegt, dass ich oral Dutasterid in Minidosierung dazu nehme. Eine Lowedose oral Dutasterid soll ja auch Wunder bewirken. Habe natürlich sehr großen Respekt vor NW, weil ich die von Finasterid schon kenne. Und mit Dutasterid sollen die NW angeblich noch stärker sein. Ich habe deshalb zwei Ideen entwickelt, um das Risiko einer NW so klein wie möglich zu halten:

1. dreimal Finasterid 1mg in der Woche und alle zwei Wochen Dutasterid 0,5 mg
2. zweimal Finasterid 1mg in der Woche und einmal in der Woche Dutasterid 0,5 mg

Welche der beiden Ideen verspricht wenig bis gar nicht NW bei größtmöglichem Erfolg ? Oder habt ihr andere Ideen wie ich Dutasterid oral mit meinem vorhandenen Regimen kombinieren kann? Über Erfahrungsberichte und/oder gut gemeinte Ratschläge würde ich mich sehr freuen.

---