

---

Subject: Stress/erblicher HA +Akne

Posted by [Apertolaner](#) on Thu, 16 Nov 2006 13:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier kurz meine Geschichte:

Alter: 32/Männlich

Ich habe im Juli/06 einen neuen Posten in unserer Firma erhalten.

Dieser Posten ist mit sehr viel Stress verbunden (Personaleinsatzplanung und Überwachung für 300 Agenten im Callcenter) Nun habe ich seit August eine mittlere Akne entwickelt.

Hatte schon vor 8 Jahren eine Akne (war jedoch verursacht durch Steroide) die mit ein paar Narben im Wangenbereich wieder verheilt ist. Nun ist mir und meinem Friseur folgendes aufgefallen. Meine Geheimratsecken und der Haaransatz weichen nach hinten... Seit 2 Monaten ist mein Haar dünner geworden (obwohl ich immer sehr dichtes dunkelbraunes Haar hatte).

Wenn ich die Zeit zurück zähle, dann muss die Akne und der HA durch den Oxidativen Stress verursacht worden sein? Oder wurde eine erblich bedingte Alopezie getriggert? Wie kann ich nun dem Ganzen entgegen wirken?

---