
Subject: Bestehende Narben behandeln - Alle Möglichkeiten

Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jan 2024 09:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte in diesem Thread alle praktischen Möglichkeiten Sammeln.....

Eine Möglichkeit wäre Vitamin C topisch.. vllt kann jmd was dazu schreiben

Andere Möglichkeit wäre microneedling inkl Simvastatin topical.. einen minimalen Erfolg nach 1,5 Monate habe ich bei bestehenden Narben

Eine andere ev gute aber sehr teure Möglichkeit wäre microneedling und verteporfin topical.

Honig ist mir ein Begriff

Ich möchte gerne alles kombinieren bis auf nur 1x microneedling und semvastatin topical oder verteporfin...da ich schaden bzw Abnutzung der telomere vermeiden möchte.

Mit Curcuma und weiteren Haufen Nems hoffe ich auf mehr telomerase....