
Subject: Produkte gegen trockene Kopfhaut und Haare
Posted by [SCWRG](#) on Sun, 07 Jan 2024 22:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe das Gefühl, dass das gängige Ket 2% Shampoo (1-2x die Woche; 20 min) meine Kopfhaut und Haare etwas trocken bzw. unlebendig macht.

Wäre ein Haarwasser zur Kopfhaut- und Haarpflege zum Ausgleich das beste für mich?

Wenn ja, kennt ihr Haarwasser, die am besten wenig unnötige chemische Stoffe enthalten und die bei euch eine gute Wirkung hatten?

Es muss nicht unbedingt ein Haarwasser sein. Ich bin an jedem Tipp hinsichtlich Pflegeprodukte interessiert. Ich habe habe im Forum ein paar Dinge gesehen (Conditioner, Kamill, Hautcreme, Brokkolisamenöl), aber noch nichts Überzeugendes.