

---

Subject: Wie gezielt Knochen wieder aufbauen...

Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Jan 2024 14:43:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir fehlen seit Sommer aufgrund eines Unfalls teile der Gesichts Knochen

Hauptsächlich bei der Stirn. Stirnhocker, Brauen Knochen und Sinus Knochen fehlen zum teil...

Es fehlt nun jede Kontur der Stirn und sie ist sehr flach (optisch ist keine Stirn mehr vorhanden)

Seit kurzem arbeite ich mit Vibration der Augenbrauen Knochen...es kann sein, dass hier minimal was regeneriert...

Ich dachte an Lokales spritzen von Trikalziumphosphat zb...

D3, Calcium und x weitere Nems nehme ich bereits ein

<https://www.mybody.de/knochenaufbau-methoden.html>

---