

---

Subject: Nutzen von DHT für Erwachsene - das trash hormon

Posted by [SCWRG](#) on Wed, 20 Dec 2023 20:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ein etwas lauterer YouTuber namens Kevin Mann des Kanals Haircafe nennt das Hormon DHT ein "trash hormon", da es für Erwachsene keine Bedeutung, sondern nur negative Auswirkungen habe (allgemein anerkannt ist seine Bedeutung bis hin zum Erwachsenenalter für die sexuelle Entwicklung von männlichen Personen, aber hier soll es nur um Erwachsene gehen).

Als positive Auswirkungen der Hemmung von DHT in erwachsenen Männern nennt er (abseits des Themas Haarausfall verringern):

- Prostata in gesunder Größe halten
- bessere Herzgesundheit
- geringere Wahrscheinlichkeit für die Entwicklung von neurologischen Krankheiten
- ggf. noch mehr, was ich gerade nicht mehr im Kopf habe.

Er zitiert auch ein paar Studien für diese positiven Effekte (es sei dahingestellt, wie aussagekräftig diese sind).

Sind denn wirklich keine positiven Eigenschaften bzw. Funktionen von DHT in Erwachsenen bekannt? Oder würdet Ihr die Aussage des "trash hormons" eher unterschreiben?

Falls sich jemand für seine Videos interessiert:

Why Bryan Johnson should promote finasteride, the ultimate anti-aging and longevity drug

<https://www.youtube.com/watch?v=Xpum1OmUVKQ>

DHT | Compelling Research that DHT is a Trash Hormone

<https://www.youtube.com/watch?v=PS-kynh8pLE>

---