

---

Subject: Mariendistelextrakt/Silymarin

Posted by [mbbroker](#) on Sat, 09 Dec 2023 17:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte eventuell Mariendistelextrakt/Silymarin insbesondere auch topisch gegen Haarausfall wirken?

Hierzu ein paar Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10671996/>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15978>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11532861/>

Die zweite der verlinkten Studien war sogar in vivo.

Wenn man sich die Studien durchließt, gibt es mehrere Wirkmechanismen

Hat das schonmal jemand länger genommen (auch oral) und mit welchem Resultat?

Womit könnte man ein Topical herstellen?

---