

---

Subject: Ich habe ein Mittel gegen Falten und Narben gefunden  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Dec 2023 11:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir eine Falte unter dem Auge mit einem Eis-Spray vereist. Dadurch wird eine Brandwunde 2. Grades (nicht schlimm) erzeugt. Das Hautgewebe wird auf -50 Grad gekühlt. Das dauerte dann ca. 3 Wochen, bis die Wunde verheilte. Seitdem ist die vereiste Stelle faltenfrei. Das Wirkprinzip ist also ähnlich wie der Dermaroller, aber noch intensiver.

Auch am Schienbein habe ich mir damit zwei Narben vereist, die jetzt weg sind.

Allerdings funktioniert das offenbar nur an Stellen, die keiner permanenten Belastung ausgesetzt sind. Denn sowohl am Handgelenk als auch am Knie hat die Vereisung überhaupt nicht geholfen. Ich denke, weil diese Bereiche nicht ruhig sind, sondern permanent einer mechanischen Belastung ausgesetzt sind. Das Ruhigstellen scheint also obligatorisch zu sein.

Natürlich habe ich mir auch meinen gesamten Oberkopf vereist. Das hat leider nichts gebracht. Keinerlei Neuwuchs.

Aber gegen Falten und Narben wirkt es sehr gut, zumindest sofern sie ruhiggestellt werden.

Hat jemand eine Idee, wie ich mein Knie ruhigstellen kann, ohne 3 Wochen im Bett bleiben zu müssen? Das Knie nicht mehr zu bewegen ist ja ein Ding der Unmöglichkeit.