

---

Subject: Erfahrungsbericht + Frage

Posted by [Knut](#) on Sun, 12 Nov 2006 19:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich bin 20 und habe schon sehr früh feststellen müssen, dass ich an AGA leide.

Bei mir fing alles mit ca. 16 Jahren an, wo ich das erste Mal auf meine Geheimratsecken angesprochen wurde. Habe mir anfangs nichts dabei gedacht, da ich irgendwie schon immer Geheimratsecken hatte. Doch mit der Zeit wurden die dann immer größer, und da mein Vater bereits mit mitte 20 fast gar keine Haare mehr hatte, entschloss ich mich nach einem Besuch bei meinem Hautarzt mit Propecia anzufangen (war damals 18).

Nehme jetzt noch zusätzlich Minox (nur für die GHE), Kieselerde, Biotin, Calcium und Magnesium.

Mit meinem aktuellen Status bin ich soweit noch ganz zufrieden. Tonsur- und Vertexbereich sind noch absolut dicht und lassen auch noch kein Anzeichen auf Ausdünnung erkennen.

Nur meine GHE machen mir Sorgen. Auf der einen Seite habe ich das Gefühl, dass die sich langsam aber sicher immer tiefer hineinfresen, aber andererseits sehe ich auch einzelne Haare, die an stellen wachsen, wo vorher noch nichts war. Schreib das irgendwie dem Minox zu, aber kann natürlich auch nur mein subjektives Empfinden sein.

Wenn ich das Problem mit den GHE mal ausklammere, bin ich eigentlich mit meinem Regime bis jetzt sehr zufrieden. Glaube, dass vor allem Propecia ganz gut wirkt, da mein Vater in meinem Alter schon sehr viel dünneres Haar hatte.

Kann also jedem der vor der Entscheidung steht Propecia zu nehmen, nur dazu raten es zu probieren.

Wäre super wenn die ganzen „Erfahrenen“ unter euch mir mal Tipps geben könnten wie ich mein Regime sinnvoll erweitern könnte und ob es eigentlich irgendeine Möglichkeit gibt, die dämlichen GHE in den Griff zu bekommen oder ob ich einfach bei Minox bleiben sollte.

Bin auch ab und zu mal in amerikanischen Foren. Dort gibt es ein paar positive Berichte über Minoxidil + Retin-A ([http://www.minoxidil.com/min\\_with\\_retin.htm](http://www.minoxidil.com/min_with_retin.htm)) und Nizoral Shampoo. Habt ihr damit irgendwelche Erfahrungen gemacht?

Wäre für jeden Ratschlag dankbar  
mfg