

---

Subject: Achtung Omega-3 in hohen dosen  
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Oct 2023 09:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/vorhofflammern-durch-fischoel-kapseln-129248/>

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2022/02/22/vorhofflammern-durch-fischoel>  
l

<https://schlaganfallbegleitung.de/news/omega-3-nahrungsergaenzung>

und auch immer achten, ob es konzentrat als triglycerid oder als ethyl ester.

das kann man auch leicht testen. einfach kapselinhalt in bisschen Ethanol 94-99% geben. (wichtig kein Isopropanol / 2Propanol !!!)

löst es sich glatt und klar...ist es das schlechte ethyl-ester

löst es sich nicht, sondern wird milchig-tübe beim schütteln und nach langem stehen wieder klar mit 2 Phasen...ist es das bessere triglycerid