

---

Subject: östrogen dominanz?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 18 Oct 2023 19:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan)  
(Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,  
Ocean

---