

---

Subject: Fin alle 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Tue, 19 Sep 2023 13:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin 38 Jahre männlich

habe seit ein paar Jahren eine Tonsur die sich lichtet und leichte GHE

ich probierte erst 1 Jahr lang Alpecin und trank jeden Tag ein 1 Liter Grüntee, was ja gegen Haarausfall helfen soll aber die Erfolge waren nicht da

Hatte jahrelange Angst vor den Nebenwirkungen von Fin

Deshalb fing ich vor 2 Wochen an jeden 2 Tag nur 1mg fin zu nehmen um die Nebenwirkungen zu reduzieren

Ist die Dosis ok bzw kann ich den weitere Haarausfall stoppen bzw meine Tonsur wieder dicht kriegen?