

---

Subject: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [lckausberlin](#) on Mon, 24 Jul 2023 08:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

wollte Mal meine Erfahrungen teilen nachdem ich seit über 2 Jahren fast nur als Leser dabei bin:)

Ich nehme seit ca. 3 Jahren Minoxidil (1ml 2x täglich) und 2x pro Woche Ket- Shampoo. Ich muss sagen, dass das bei mir top wirkt allerdings ab und an im Jahr habe ich den Eindruck dass der Haarzustand schlechter wird. Ich denke das liegt an saisonal bedingten Haarwechsel oder an Stressphasen. Ab und an bekomme ich Kopfhautjucken, so dass ich im Forum und Internet geschaut habe, was man dagegen tun kann. So bin ich auf Diclo Spray gekommen. Nun spraye ich 4 Pumpstöße Diclo alle 2 Tage und verteile es so gut es geht (größtenteils Front und Tonsur).

Ich bin sicher, dass das bei mir was bringt (es juckt weniger) und Minoxidil + Ket wirkt ja eh ganz gut bei mir.

Ich dachte ich teile meine Erfahrungen weil immer wieder die Langzeitwirkung von Minoxidil in Zweifel gezogen wird. Meiner Meinung nach steht die Langzeitwirkung von Minoxidil außer Frage aber hängt natürlich wie bei jedem Medikament von individuellen Faktoren ab (sonst könnte jeder Krebs-Patient durch Chemo und Medikamente gerettet werden und niemand würde an Bluthochdruck oder sonst was sterben:))

Außerdem kann ich sagen das 3on1off Sinn macht einfach um die Kopfhaut und Haare Gelegenheit gibt zu regenerieren und es schont dem Geldbeutel.

Schlussendlich ist das aber das maximale was ich gegen Aga an Zeit und Geld zu investieren (2x Tag Minoxidil, 2x Woche Ket, 2-3x Woche Diclo) plane. Größere Mischaktionen und weitreichender Recherchen und Versuche sehe ich für mich als nicht sinnvoll ganz einfach weil die Lebenszeit zu kurz und wertvoll ist. Eine Haartransplantation wäre dann noch die effizientere Methode im Kosten/Aufwand/Nutzen Verhältnis.

Beste Grüsse