
Subject: Wie kann man seine Hormone antreiben? Natürlich/ chemisch induziert
Posted by [Heidelberg98](#) on Tue, 04 Jul 2023 16:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo und E2?

Fin crasht halt den Hormonhaushalt irgendwann daher möchte es nicht nehmen. Gibt es noch andere Möglichkeiten? Laufe jeden Tag mehrere Kilometer, moderat . Kann irgendwie auch nicht mehr richtig schlafen.. Geht schon, ist aber kein erholsamer Schlaf bin kaputt wenn ich aufstehe.. Kann ich da irgendwas machen?
