

---

Subject: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 02 Jul 2023 09:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.n-joy.de/leben/Warum-wir-uns-im-Spiegel-huebscher-finden-als-auf-Fotos,selbstwahrnehmung100.html>

Das zieht mich jetzt mal so richtig runter und habe ich auch so geahnt, weil ich mich im Spiegel oft relativ ok- attraktiv finde, während ich Fotos auf denen ich mich erkenne, die Dritte erstellt haben, zum kotzen finde.

Daher wundert mich auch so eine gewisse Ablehnung nicht. Im Spiegel zu schauen ist demnach sinnlos.

---