

---

Subject: Nikotinentzug und Haare

Posted by [Roko](#) on Tue, 27 Jun 2023 22:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin seit 6 Wochen glücklicher Nichtraucher, nach dem ich fast 30 Jahre mindestens eine Schachtel am Tag geraucht habe. Normalerweise führt das Nichtrauchen zumindest nach der Theorie zu besseren und schöneren Haaren, weil die Durchblutung der Kopfhaut verbessert wird. Obwohl ich an meinem Haarregime mit 3-mal in der Woche Finasterid und jeweils einmal am Tag Pyri und Minoxidil nichts geändert habe, bekomme ich auf einmal seit ein paar Tagen wieder vermehrt Haarausfall. Ob das Shedding oder saisonaler Haarausfall ist kann ich nicht einschätzen. Hat jemand in der Gruppe ähnliche oder umgekehrte Erfahrungen mit dem Nikotinentzug im Bezug auf seine Haare?

---