

---

Subject: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [eddygodo](#) on Mon, 26 Jun 2023 08:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich verfolge auf YouTube den Kanal "The Hair Loss Show" und bin auf folgendes Video gestoßen: <https://www.youtube.com/watch?v=ekeRPx0TJqE>

Ich halte sehr viel von diesem Kanal, aber wollte euch auch mal nach der Meinung zur Finasterid Dosierung hören. Im Video wird behauptet, dass es vollkommen ausreicht Finasterid nur dreimal die Woche (also insgesamt 3mg/Woche) einzunehmen. Montags, Mittwochs und Freitags. Finde das interessant, weil ich denke, dass man mit dieser Methode die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen reduzieren kann. Was denkt ihr darüber? Wieso wird überall gepredigt, dass man jeden Tag eine Tablette schlucken muss?

Im Video wird auch gesagt, dass man, falls man Nebenwirkungen verspürt, die Dosis trotzdem weiter reduzieren kann. Dadurch sind die Tabletten doch fast genauso nebenwirkungsarm wie topisches Finasterid. Ich scheue Tabletten immer noch mehr als eine Lotion/Creme. Aber vielleicht ja unbegründet?