

---

Subject: Zu viel NEM schädlich für die Haare?

Posted by [kahori92](#) on Sun, 25 Jun 2023 18:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man zuviel Nahrungsergänzungsmittel zu sich nimmt wie Vitamine, Eisen ect kann das auch zu Haarausfall führen?

Ich nehme ständig NEM . Meine Blutwerte sind Top aber trotzdem habe ich Haarausfall

Bei Haarwäschen verliere ich um die 120 bis 150 Haare und an Tagen ohne waschen 60 bis 90 Haare am Tag. Meine Haare sind auch dünner geworden und ich weiß echt nicht woran es sonst liegen könnte

---