

---

Subject: Ist Finasterid das richtige für mich?

Posted by [DerMitDemFinasteridTanzt](#) on Sat, 10 Jun 2023 15:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe vor etwa 1.5 Jahren festgestellt, dass meine Haare ausdünnen. Ich bin mir jedoch ehrlich gesagt nicht sicher, ob es nicht schon immer so war. Ich habe schon mein ganzes Leben dünnes blondes Haar gehabt, habe aber eines Tages bei frontalen Licht meine Kopfhaut gesehen und seit dem schaue ich mir das jeden Tag sehr viel genauer an. Ich nehme nun seit genau einer Woche Finasterid und habe jetzt doch Zweifel bekommen, ob es überhaupt helfen wird, weil ich z. B. keinen oder fast keinen Bartwuchs, Brust oder Rückenhaare habe und ich glaube, dass es bedeutet, dass ich wenig Testosteron habe, welches in DHT umgewandelt wird. Es könnte möglicherweise mit meinem Bewegungsmangel zu tun haben, denn seit Corona ausgebrochen ist, habe ich mit dem Sport aufgehört und habe einen Bürojob. Ich komme täglich auf unter 1000 Schritte. Corona selbst hatte ich nicht. Ich habe jedoch nun angefangen alle 2 Tage 5 km zu laufen, ich esse seit 2 Monaten keinen Zucker mehr, also Tee, Kaffee komplett ohne Zucker, nur Wasser keine Softgetränke. Ich nehme seit etwa einem halben Jahr Haarvitamine, z. B. Vitamin D, Eisen, Zink, Vitamin C und vieles mehr, ist eine Multivitamin Tablette. Hat gefühlt nichts gebracht. Ich bin etwa 1.80 Meter groß und wiege 85 Kilo, habe also einen kleinen Speckbauch. Also wird mir Finasterid in diesem Fall helfen oder sollte ich es besser lassen?

---