

---

Subject: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [MaxRbg1995](#) on Mon, 29 May 2023 18:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

im letzten halben Jahr konnte ich meinen Haarausfall (NW 3-4) gut nur durch Regaine-Lösung 2x täglich aufhalten. Es sind mir sogar Haare nachgewachsen. :) Da allmählich aber die Wirkung nachzulassen scheint, möchte ich mit topischem Finasterid (Fynzur) nachhelfen/ unterstützen. Finasterid in topischer Form deshalb, weil ich oral Nebenwirkungen hatte. Nun zu meiner Frage:

Welches der topischen Mittel soll ich zuerst auftragen? Morgens Regaine und abends erst Regaine und dann Finasterid oder besser andersherum? Wie lange dazwischen Zeit lassen oder ist alles egal? Mein Fokus soll auf Finasterid liegen, weil ich mir davon eine stärkere Wirkung verspreche. Mischen möchte ich nicht, weil ich viel auf Dienstreisen bin und das zu umständlich wäre. Außerdem habe ich sowieso schon beide Fertigmischungen vor mir liegen. :d Vielen Dank schonmal im Voraus.

Liebe Grüße,  
Maximilian

---